



Body - Mind - Soul

Body Mind Soul GmbH
Fliederweg 2
8107 Buchs

T +41 44 558 83 81
info@b-m-s.fit
www.body-mind-soul.fit

Body Mind Soul GmbH

Schutzkonzept für den Trainingsbetrieb ab 29. Oktober 2020

Version: 29. Oktober 2020

Ersteller: Ariane Rindlisbacher, Corona-Beauftragte Body Mind Soul GmbH

Neue Rahmenbedingungen

Sportaktivitäten von Einzelpersonen oder in Gruppen bis maximal 15 Personen (inkl. Leiterpersonen) ab dem 16. Lebensjahr:

Es ist nur Training ohne Körperkontakt erlaubt. Einzeltrainings oder Techniktraining ohne Körperkontakt ist auch für Kampfsport o.ä. erlaubt, sofern eine Maske getragen und der Abstand (1,5 Meter) eingehalten wird.

Sportaktivitäten von Kindern und Jugendlichen bis zum 16. Lebensjahr:

Keine Einschränkungen von Trainings, weder im Innen- noch Aussenraum.

Folgende fünf Grundsätze müssen im Trainingsbetrieb zwingend eingehalten werden:

1. Nur gesund und symptomfrei ins Training

Personen mit Krankheitssymptomen dürfen NICHT am Trainingsbetrieb teilnehmen. Sie bleiben zu Hause, resp. begeben sich in Isolation und klären mit dem Hausarzt das weitere Vorgehen ab.

2. Abstand halten, im Eingang und Garderobe Masken tragen

Im Eingang und in den Garderoben muss eine Gesichtsmaske getragen werden UND der Abstand von 1,5 Meter eingehalten werden. Auf Körperkontakt ist zu verzichten. *(Gilt nicht für Kinder bis zum 16. Altersjahr)*

Für stationäre, ruhige Übungen (Formen, Dehnungen o.ä.) sind keine Masken nötig, wenn mindestens 4m² pro Person zur Verfügung stehen. *(Gilt nicht für Kinder bis zum 16. Altersjahr)*

3. Hände gründlich waschen

Händewaschen spielt eine entscheidende Rolle bei der Hygiene. Wasche deine Hände vor und nach dem Training gründlich mit Seife, schützte dich und dein Umfeld. Desinfektionsmittel stehen am Eingang und in den Räumen zur Verfügung, wenn Händewaschen nicht möglich ist.



Body - Mind - Soul

4. Präsenzlisten führen

Die maximale Teilnehmerzahl beträgt 15 Personen pro Raum, inkl. Ausbilder. Um das Contact Tracing zu vereinfachen, führen die WingTsun Schulen für sämtliche Trainingseinheiten Präsenzlisten. Die Person, die das Training leitet, ist verantwortlich für die Vollständigkeit und die Korrektheit der Liste und dass diese dem/der Corona-Beauftragten in vereinbarter Form zur Verfügung steht (vgl. Punkt 5).

5. Bestimmung Corona-Beauftragte/r der Schule

Jede Organisation, welche die Wiederaufnahme des Trainingsbetriebs plant, muss eine/n Corona-Beauftragte/n bestimmen. Diese Person ist dafür verantwortlich, dass die geltenden Bestimmungen eingehalten werden. Bei unserer Schule ist dies Ariane Rindlisbacher. Bei Fragen darf man sich gerne direkt an sie wenden:

info@b-m-s.fit / 044 558 83 81.

6. Besondere Bestimmungen

- Eltern bringen ihre Kinder bis zur Türe im OG und holen sie nach dem Training dort wieder ab.
- Warten von Begleitpersonen in der Schule ist zurzeit nicht gestattet.
- Schüler bringen eigene persönliche Trainingsausrüstung mit.

Buchs, 02.11.2020

Reto Rindlisbacher, Schulleiter