



## Schutzkonzept für den Trainingsbetrieb ab 19. April 2021

Version: 19. April 2021

Ersteller: Ariane Rindlisbacher, Corona-Beauftragte Body Mind Soul GmbH

### Neue Rahmenbedingungen

#### **Sportaktivitäten von Einzelpersonen oder in Gruppen bis maximal 15 Personen (inkl. Leiterpersonen) ab dem 21. Lebensjahr:**

Es sind maximal 15 Personen in einer Gruppe zugelassen, inkl. Leiterperson. Trainings in Innenräumen ist erlaubt, allerdings mit Maske und ohne Körperkontakt.

Zudem sind Outdoor-Trainings mit Körperkontakt mit Maske erlaubt. Wird bei Aussen Trainings ein Abstand von 1.5 Meter eingehalten, muss keine Maske getragen werden.

#### **Hier gilt in unserer Schule:**

1. Unsere Trainings für SchülerInnen ab 12 Jahren finden bis Ende April 2021 vor Ort und via Zoom statt.
2. Outdoor-Trainings werden nach Absprache durchgeführt.

#### **Sportaktivitäten von Kindern und Jugendlichen mit Jahrgang 2001 oder jünger:**

Keine Einschränkungen von Trainings, weder im Innen- noch Aussenraum.

#### **Hier gilt für unsere Schule:**

1. Da das Training der Jugendlichen zusammen mit den Erwachsenen stattfindet gilt bei uns für alle SchülerInnen ab 12 Jahren Maskenpflicht. Für alle Ausbilder und Begleitpersonen besteht ebenfalls Maskenpflicht.
2. Kinder unter 12 Jahren müssen keine Maske tragen.
3. Erwachsene dürfen Kinder, die nicht selbständig vorbeikommen können in den Innenbereich begleiten (inkl. bei Probetrainings), müssen diesen aber nachher wieder verlassen. Die Abstandsregeln müssen stets eingehalten werden.

#### **Folgende Grundsätze müssen im Trainingsbetrieb von allen zwingend eingehalten werden:**

##### 1. Nur gesund und symptomfrei ins Training

Personen mit Krankheitssymptomen dürfen NICHT am Trainingsbetrieb teilnehmen. Sie bleiben zu Hause, resp. begeben sich in Isolation und klären mit dem Hausarzt das weitere Vorgehen ab. Bei Symptomen empfehlen wir einen Covid-19 Test. Bitte informiert uns sofort in einem solchen Fall.

## 2. Hände gründlich waschen

Händewaschen spielt eine entscheidende Rolle bei der Hygiene. Wasche deine Hände vor und nach dem Training gründlich mit Seife. Desinfektionsmittel stehen am Eingang und in den Räumen zur Verfügung.

## 3. Präsenzlisten führen

Um das Contact Tracing zu vereinfachen, führen wir für sämtliche Trainingseinheiten Präsenzlisten. Die Person, die das Training leitet, ist verantwortlich für die Vollständigkeit und die Korrektheit der Liste und dass diese dem/der Corona-Beauftragten in vereinbarter Form zur Verfügung steht (vgl. Punkt 5).

## 4. Lüften / Reinigung / Desinfektion

Zwischen den Lektionen wird der Trainingsraum während 10 Minuten gelüftet. Sämtliche Oberflächen werden regelmässig desinfiziert.

## 5. Bestimmung Corona-Beauftragte/r der Schule

Jede Organisation, welche die Wiederaufnahme des Trainingsbetriebs plant, muss eine/n Corona-Beauftragte/n bestimmen. Diese Person ist dafür verantwortlich, dass die geltenden Bestimmungen eingehalten werden. Bei unserer Schule ist dies Ariane Rindlisbacher. Bei Fragen darf man sich gerne direkt an sie wenden: info@b-m-s.fit / 044 558 83 81.

## 6. Besondere Bestimmungen

- Eltern bringen ihre Kinder bis zur Türe im UG und holen sie nach dem Training dort wieder ab.
- Erwachsene dürfen Kinder, die nicht selbständig vorbeikommen können (inkl. bei Probetrainings) in den Innenbereich begleiten, müssen diesen nachher aber wieder verlassen.
- Wer am Training vor Ort teilnimmt muss sich bewusst sein, dass trotz umfassender Sicherheitsmassnahmen eine Ansteckung mit dem Coronavirus möglich ist. Jeder übernimmt mit seiner Teilnahme am Training diesbezüglich die volle Selbstverantwortung und kann im Falle einer Ansteckung weder die Schule noch deren TrainerInnen oder die anderen Mittrainierenden verantwortlich machen.