



Body-Mind-Soul GmbH
Fliederweg 2
8107 Buchs
info@b-m-s.fit

044 558 83 81

Schutzkonzept für den Trainingsbetrieb ab 28. Juni 2021

Version: 28. Juni 2021

Ersteller: Ariane Rindlisbacher, Corona-Beauftragte Body Mind Soul GmbH

Neue Rahmenbedingungen

Sportaktivitäten von Einzelpersonen oder in Gruppen ab dem 21. Lebensjahr:

Keine Einschränkungen draussen

Ab dem 26. Juni 2021 gibt es in Aussenbereichen für Personen, die sportliche oder kulturelle Aktivitäten ausüben, keine Einschränkungen mehr.

Ohne Maske drinnen

Bei Aktivitäten in Innenräumen müssen einzig noch die Kontaktdaten erhoben werden. Die Maskenpflicht, die Pflicht zur Einhaltung des Abstands sowie die Kapazitätsbeschränkungen werden aufgehoben.

Hier gilt in unserer Schule:

1. Alle unsere Trainings finden vor Ort statt.
2. Von allen Trainingsteilnehmern werden die Kontaktdaten erfasst.
3. Während dem Training muss keine Maske getragen werden. Wer dies möchte, darf das tun.
4. In den Garderoben gilt Maskenpflicht.
5. Outdoor-Trainings werden nach Absprache durchgeführt.

Sportaktivitäten von Kindern und Jugendlichen mit Jahrgang 2001 oder jünger:

Keine Einschränkungen von Trainings, weder im Innen- noch Aussenraum.

Hier gilt für unsere Schule:

1. Für die Kinder bis und mit Jahrgang 2001 gibt es keine Einschränkungen mehr.
2. Für die Ausbilder gilt kein Maskenpflicht.
3. Erwachsene dürfen Kinder, die nicht selbständig vorbeikommen können in den Innenbereich begleiten (inkl. bei Probetrainings), müssen diesen aber nachher wieder verlassen. Es gilt Maskenpflicht.



Body-Mind-Soul GmbH
Fliederweg 2
8107 Buchs
info@b-m-s.fit

044 558 83 81

Folgende Grundsätze müssen im Trainingsbetrieb von allen zwingend eingehalten werden:

1. Nur gesund und symptomfrei ins Training

Personen mit Krankheitssymptomen dürfen NICHT am Trainingsbetrieb teilnehmen. Sie bleiben zu Hause, resp. begeben sich in Isolation und klären mit dem Hausarzt das weitere Vorgehen ab. Bei Symptomen empfehlen wir einen Covid-19 Test. Bitte informiert uns sofort in einem solchen Fall.

2. Hände gründlich waschen

Händewaschen spielt eine entscheidende Rolle bei der Hygiene. Wasche deine Hände vor und nach dem Training gründlich mit Seife. Desinfektionsmittel stehen am Eingang und in den Räumen zur Verfügung.

3. Präsenzlisten führen

Um das Contact Tracing zu vereinfachen, führen wir für sämtliche Trainingseinheiten Präsenzlisten. Die Person, die das Training leitet, ist verantwortlich für die Vollständigkeit und die Korrektheit der Liste und dass diese dem/der Corona-Beauftragten in vereinbarter Form zur Verfügung steht (vgl. Punkt 5).

4. Lüften / Reinigung / Desinfektion

Zwischen den Lektionen wird der Trainingsraum gelüftet. Sämtliche Oberflächen werden regelmässig desinfiziert.

5. Bestimmung Corona-Beauftragte/r der Schule

Jede Organisation, welche die Wiederaufnahme des Trainingsbetriebs plant, muss eine/n Corona-Beauftragte/n bestimmen. Diese Person ist dafür verantwortlich, dass die geltenden Bestimmungen eingehalten werden. Bei unserer Schule ist dies Ariane Rindlisbacher. Bei Fragen darf man sich gerne direkt an sie wenden: info@b-m-s.fit / 044 558 83 81.

6. Besondere Bestimmungen

- Eltern bringen ihre Kinder bis zur Türe im UG und holen sie nach dem Training dort wieder ab.
- Erwachsene dürfen Kinder, die nicht selbständig vorbeikommen können (inkl. bei Probetrainings) in den Innenbereich begleiten, müssen diesen nachher aber wieder verlassen. Für sie gilt Maskenpflicht.
- Wer am Training vor Ort teilnimmt muss sich bewusst sein, dass trotz umfassender Sicherheitsmassnahmen eine Ansteckung mit dem Coronavirus möglich ist. Jeder übernimmt mit seiner Teilnahme am Training diesbezüglich die volle Selbstverantwortung und kann im Falle einer Ansteckung weder die Schule noch deren TrainerInnen oder die anderen Mittrainierenden verantwortlich machen.

Buchs, 27.06.2021

Reto Rindlisbacher, Schulleiter