



Body-Mind-Soul GmbH  
Fliederweg 2  
8107 Buchs  
info@b-m-s.fit

044 558 83 81

---

## Schutzkonzept für den Trainingsbetrieb ab 6. Dezember 2021

**Version:** 6. Dezember 2021

**Ersteller:** Ariane Rindlisbacher, Corona-Beauftragte Body Mind Soul GmbH

### Rahmenbedingungen

Gemäss den Vorgaben des Bundes gelten ab dem 6. Dezember 2021 folgende Bestimmungen:

#### Covid-Zertifikat (geimpft – genesen – getestet)

- Für Veranstaltungen im **Innenbereich** (Sportveranstaltungen, Vereinsanlässe) gilt Zertifikatspflicht.
  - o Die Zertifikatspflicht gilt für Personen ab 16 Jahren.
  - o Kinder und Jugendliche unter 16 Jahren sind nicht zertifikatspflichtig.
  - o Die bestehende Ausnahme für beständige Trainingsgruppen mit bis zu 30 Personen ist aufgehoben.
  - o Die Organisationen (Vereine, Veranstalter) haben die Aufgabe, die Covid-Zertifikate von Teilnehmenden und BesucherInnen zu überprüfen.
  - o Damit die Echtheit und Gültigkeit des Covid-Zertifikats überprüft werden kann, steht die «COVID Certificate Check»-App kostenlos zur Verfügung.
  
- Trainings und Wettkämpfe im **Aussenbereich** dürfen ohne Einschränkung auf das Covid-Zertifikat durchgeführt werden. Es gelten zudem weiterhin die nachfolgenden Grundsätze

#### Hier gilt in unserer Schule:

1. Alle unsere Trainings finden vor Ort statt.
2. Für Personen ab 16 Jahre gilt Zertifikationspflicht (3G)
3. Für SchülerInnen von 12-15 Jahren gilt in der Jugend/Erwachsenen-Lektion Maskenpflicht.
4. Von allen Trainingsteilnehmern werden die Kontaktdaten erfasst.
5. AusbilderInnen tragen Masken.
6. Während dem Training ist das Tragen einer Maske für alle SchülerInnen empfohlen.
7. Im Eingangsbereich, in den Garderoben und in den Toilettenanlagen gilt Maskenpflicht.
8. Für Begleitpersonen von Kindern gilt Maskenpflicht. Für Personen über 16 Jahre Zertifikatspflicht.

#### Folgende Grundsätze müssen im Trainingsbetrieb von allen zwingend eingehalten werden:

##### 1. Nur gesund und symptomfrei ins Training

Personen mit Krankheitssymptomen dürfen NICHT am Trainingsbetrieb teilnehmen. Sie bleiben zu Hause, resp. begeben sich in Isolation und klären mit dem Hausarzt das weitere Vorgehen ab. Bei Symptomen empfehlen wir einen Covid-19 Test. Bitte informiert uns sofort in einem solchen Fall.



---

## **2. Zertifikatpflicht**

Der Bundesrat hat beschlossen, dass in der Schweiz in verschiedenen Situationen ein Covid-Zertifikat vorgewiesen werden muss. Im Bereich des Sports betrifft dies:

- Alle Sportveranstaltungen, die auch oder nur in Innenräumen stattfinden
- Outdoor Sportveranstaltungen mit mehr als 300 Personen (unabhängig ob Sporttreibende, Zuschauende oder Helfende)
- Sporttrainings in Innenräumen
- Sportanlagen mit Innenräumen (Hallenbad, Kletterzentrum, Fitnesscenter)
- Auch bei privaten Treffen (z.B. Vorstandssitzungen) empfiehlt der Bundesrat Zertifikatpflicht ab 11 Personen.

Ausgenommen von der Zertifikatpflicht sind:

- Personen unter 16 Jahren
- Sportliche Aktivitäten, die ausschliesslich im Freien stattfinden mit weniger als 300 Personen

Die Zertifikate können eingereicht werden. Ansonsten findet die Kontrolle vor jedem Training statt.

## **3. Maskenpflicht**

In öffentlich zugänglichen Innenräumen gilt eine grundsätzliche, permanente Maskenpflicht. Davon ausgenommen ist nur die eigentliche Sportausübung – also die Zeit, in der aktiv Sport getrieben wird. Wird von mindestens einer anwesenden Person bei der sportlichen Aktivität auf ein Maskentragen verzichtet, sind die Kontaktdaten aller anwesenden Personen zu erheben. Wird der Sport von sämtlichen Personen mit Maske ausgeübt, ist die Erhebung der Kontaktdaten nicht verlangt.

Aufgrund der aktuell akuten Lage gilt in unserer Schule für alle SchülerInnen eine Empfehlung zum Maskentragen. Für SchülerInnen von 12-15 Jahren besteht in der J/E-Lektion Maskenpflicht.

## **4. Gründlich Hände waschen / Hände desinfizieren**

Händewaschen spielt eine entscheidende Rolle bei der Hygiene. Wer seine Hände vor und nach dem Training gründlich mit Seife wäscht, schützt sich und sein Umfeld. Im Eingangsbereich besteht zudem die Möglichkeit, die Hände zu desinfizieren.

## **5. Präsenzlisten führen**

Um das Contact Tracing zu vereinfachen, führen wir für sämtliche Trainingseinheiten Präsenzlisten. Die Person, die das Training leitet, ist verantwortlich für die Vollständigkeit und die Korrektheit der Liste und dass diese dem/der Corona-Beauftragten in vereinbarter Form zur Verfügung steht.

## **6. Lüften / Reinigung / Desinfektion**

Zwischen den Lektionen wird der Trainingsraum gelüftet. Sämtliche Oberflächen werden regelmässig desinfiziert. Zudem wird die Luft im Trainingsraum mittels eines CO<sub>2</sub>-Messgeräts überwacht.

## **7. Bestimmung Corona-Beauftragte/r der Schule**

Jede Organisation, welche die Wiederaufnahme des Trainingsbetriebs plant, muss eine/n Corona-Beauftragte/n bestimmen. Diese Person ist dafür verantwortlich, dass die geltenden Bestimmungen eingehalten werden. Bei unserer Schule ist dies Ariane Rindlisbacher. Bei Fragen darf man sich gerne direkt an sie wenden: info@b-m-s.fit / 044 558 83 81.



**Body-Mind-Soul GmbH**  
Fliederweg 2  
8107 Buchs  
info@b-m-s.fit

044 558 83 81

---

## **8. Besondere Bestimmungen**

Wer am Training vor Ort teilnimmt muss sich bewusst sein, dass trotz umfassender Sicherheitsmassnahmen eine Ansteckung mit dem Coronavirus möglich ist. Jeder übernimmt mit seiner Teilnahme am Training diesbezüglich die volle Selbstverantwortung und kann im Falle einer Ansteckung weder die Schule noch deren TrainerInnen oder die anderen Mittrainierenden verantwortlich machen.

Buchs, 06.12.2021

Reto Rindlisbacher, Schulleiter