



## Was beinhalten unsere WingTsun KungFu-Lektionen?

- Selbstverteidigung und /-behauptung
- Kick- und Schlagkrafttraining
- Entspannungs-, Gleichgewichts- und Dehnungselemente
- Übungen für die körperliche und geistige Fitness
- Elemente zur Steigerung der Koordination und des Selbstvertrauens

## Wann finden die Trainings statt?

Gruppe	Montag	Mittwoch	Freitag
Kiddies 3 bis 5 Jahre			16:00 bis 16:45
Kids 6 bis 11 Jahre		17:00 bis 18:00* 18:15 bis 19:15	17:00 bis 18:00 18:15 bis 19:15
Jugendliche Erwachsene	19:30 bis 21:00	19:30 bis 21:00	

\*Reservegruppe

## Was kostet das Training?

Kiddies WingTsun-KungFu		
Jahr	Semester	Quartal
Fr. 580.00	Fr. 340.00	Fr. 200.00

Kids-WingTsun-KungFu (+ = 2 bis 3 Lektionen/Woche)				
Jahr	Jahr+	Semester	Semester+	Quartal
Fr. 600.00	Fr. 860.00	Fr. 390.00	Fr. 520.00	Fr. 250.00

Jugend / AHV WingTsun-KungFu (+ = 2 Lektionen/Woche)					
Jahr	Jahr+	Semester	Semester+	Quartal	10er Abo
Fr. 900.00	Fr. 1100.00	Fr. 540.00	Fr. 780.00	Fr. 280.00	Fr. 300.00

Erwachsenen WingTsun-KungFu (+ = 2 Lektionen/Woche)					
Jahr	Jahr+	Semester	Semester+	Quartal	10er-Abo
Fr. 1100.00	Fr. 1400.00	Fr. 600.00	Fr. 960.00	Fr. 320.00	Fr. 350.00

### Familienrabatt (nur Jahres- und Halbjahresabo)

Ab 2 Mitgliedern 10% pro Person bei gleicher Abodauer

### Nebenkosten

Einm. Einschreibgebühr inkl. Shirt: Fr. 65.--

### Kann ich ein Probetraining absolvieren?

1. Probetraining kostenlos
2. + 3. Probetraining je Fr. 20.-- (wird bei Abschluss angerechnet)